PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2020-02-27	4. HORA:	Jueves,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Afianzar progresivamente la propia lateralidad ejercitándola en varios ejercicios.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Realizar el drible de manera fluida y eficaz con mano izquierda y derecha.	CONDICIÓN FÍSICA : NO APLICA	LÚDICA MOTRIZ : NO APLICA
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : NO APLICA			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : NO APLICA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : El estudiante realizara cada uno de los ejercicios propuestos en clase con un compañero generando trabajo en equipo y comunicación.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Se realizan ejercicios en parejas y grupos fomentando interacción entre los estudiantes			
TEMA : Esquema Corporal, Igualdad, Amistad			
SUBTEMAS : Lateralidad, Relaciones Interpersonales			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	- Toma de lista y explicación de los temas a desarrollar en la clase - Movilidad Articular de todo el esquema corporal - Trote suave de ida y vuelta hacia adelante con balòn, realizamos ejercicios de manejo de balòn (ochos, cambios de mano, giros, detenciones) con izquierda y derecha. - Realizan estiramiento tren superior e inferior	NO APLICA	25 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	- Por parejas uno frente al otro, debe driblar el balón con mano derecha o izquierda, mientras mueve el pie adentro y fuera del aro. Después chocan las manos al mismo tiempo. Realizan cambio de pie. - Por grupos trabajan lateralidad, se ubica discos en forma de zig-zag con pelotas de tenis sobre ellos, driblando deberán cambiarlo de lugar sin que la pelota caiga al suelo. - Se ubica una hilera de discos y un aro lleno de pelotas en el medio, cada grupo deberá correr a coger la pelota y ubicarla en cada disco, volver a su grupo, chocar la mano a su compañero para que el siguiente pueda salir.	pelotas, conos y aros	75 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Hidrataciòn - Se realiza retroalimentacion de todo lo visto en clase, aclaramos dudas y corregimos errores. - Estiramiento tren superior e inferior. individual y por parejas	NO APLICA	20 minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ASUNCION SILVA			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-27	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011210957	JUAN ESTEBAN OTALORA	Asistio
1014878589	JUNIOR JAVIER DE LA HOZ	Asistio
1013272341	MARIA CAMILA PITA	Asistio
1028947689	SERGIO ANDRES PEÑA	Asistio
1033107416	SAMUEL VICENTE BAENA	Asistio
1031829711	JUAN PABLO ESPITIA	Asistio
1145226093	OMARIS PALACIOS	Asistio